



Niels Scholten

Trainer/Coach

WIE IS NIELS

Ik kijk met een aandacht en met een open blik naar situaties en mensen.

Mensen voelen zich snel bij mij vertrouwd, mijn rust en vriendelijkheid dragen daaraan bij. Ik luister aandachtig en ben flexibel in mijn denken en doen.



06 5102 58 96



niels.scholten1984@gmail.com



linkedin.com/in/nscholten84



www.niels-scholten.nl



kampen

VAARDIGHEDEN



COMPETENTIES



ANALYSEREN



FLEXIBEL



INLEVINGSVERMOGEN



INTEGRITEIT



KLANTGERICHT



LUISTEREN



SOCIAAL VAARDIG



ZELFONTWIKKELING



ZELFSTANDIG

ERVARING

Niels Scholten Coaching & Training - Eigen onderneming 2020 - HEDEN

Binnen mijn eigen onderneming ben ik werkzaam als trainer-coach op het gebied van ademwerk, stress & mindset en koudetraining. Ik verzorg workshop, events, werk met groepen en coach 1 op 1. Alles met als doel de mens te ondersteunen in het proces van verandering. Daarnaast heb ik de algemene werkzaamheden die horen bij het hebben van een eigen bedrijf.

Starke Re-integratie & Personeelsdiensten - Coach 2022 - 2023

Als job- re-integratiecoach begeleid, ondersteun ik mensen rondom werk. Dit kan zijn om mensen weer in beweging te krijgen, onderzoeken welk werk passend is, het vinden van een baan. Waar nodig mensen ondersteunen tijdens werk.

BALLANCE. - Coach/Trainer 2019 - 2020

Coach/trainer op het gebied van stress en mindset. Verantwoordelijk voor intakes, het begeleiden van individuele trajecten en individuele trainingen. Waarbij het in balans brengen en optimaliseren van het individu centraal staat.

CURSUSSEN

2023 Ademcoach specialisatie B-MIND

2022 Ademcoach Opleiding B-MIND

2021 Breathworkmasterclass

2020 Kernmodule Live the Connection

2020 Instructeurscursus Winterzwemmen & koudetraining

2020 Basiscursus Winterzwemmen & koudetraining

2019 Boksen als agogisch middel dagtraining

2018 Reiki 1

OPLEIDINGEN

Methodie Beter Ademen - Marleen van den Hout
(2018 - 2019)

Windesheim Zwolle - Commerciële economie
(2004 - 2008)

Deltion Coll. Zwolle -
Commercieel Medewerker Bank- en Verzekeringswezen
(2002- 2004)