



Niels Scholten

Trainer/Coach

WIE IS NIELS

Ik kijk met een aandacht en met een open blik naar situaties en mensen.

Mensen voelen zich snel bij mij vertrouwd, mijn rust en vriendelijkheid dragen daaraan bij. Ik luister aandachtig en ben flexibel in mijn denken en doen.



06 5102 58 96



welkom@niels-scholten.nl



linkedin.com/in/nscholten84



www.niels-scholten.nl



kampen

COMPETENTIES



ANALYSEREN



FLEXIBEL



INLEVINGSVERMOGEN



INTEGRITEIT



PERSOONSGERICHT



LUISTEREN



SOCIAAL VAARDIG



ZELFONTWIKKELING



ZELFSTANDIG

OPLEIDINGEN

Windesheim Zwolle
Commerciële economie
(2004 - 2008)

Deltion Coll. Zwolle -
Commercieel Medewerker Bank- en
Verzekeringswezen
(2002- 2004)

ERVARING

Niels Scholten Coaching & Training - Eigen onderneming 2020 - HEDEN

Binnen mijn eigen onderneming ben ik werkzaam als trainer-coach op het gebied van ademwerk, stress & mindset en koudetraining. Ik verzorg workshop, events, werk met groepen en coach 1 op 1. Alles met als doel de mens te ondersteunen in het proces van verandering. Daarnaast heb ik de algemene werkzaamheden die horen bij het hebben van een eigen bedrijf.

Starke Re-integratie & Personeelsdiensten - Coach 2022 - 2023

Als job- re-integratiecoach begeleid, ondersteun ik mensen rondom werk. Dit kan zijn om mensen weer in beweging te krijgen, onderzoeken welk werk passend is, het vinden van een baan. Waar nodig mensen ondersteunen tijdens werk.

BALLANCE. - Coach/Trainer 2019 - 2020

Coach/trainer op het gebied van stress en mindset. Verantwoordelijk voor intakes, het begeleiden van individuele trajecten en individuele trainingen. Waarbij het in balans brengen en optimaliseren van het individu centraal staat.

OPLEIDINGEN & CURSUSSEN

- 2023 Breathworkmasterclass LVL 3
- 2023 Ademcoach specialisatie B-MIND
- 2022 Ademcoach Opleiding B-MIND
- 2021 Breathworkmasterclass LVL 1 & 2
- 2020 Kernmodule Live the Connection
- 2020 Instructeurscursus Winterzwemmen & koudetraining
- 2020 Basiscursus Winterzwemmen & koudetraining
- 2019 Boksen als agogisch middel dagtraining
- 2018 Methode Beter Ademen - Marleen van den Hout
- 2018 Reiki 1